

新竹馬偕紀念醫院

地址：

30071 新竹市光復路二段 690 號電

話：

03-5166868，03-6119595

· 健康諮詢專線：03-6118865
週一～週五 上午9:00~12:00
下午14:00~17:00
例假日休息

· 語音掛號電話：03-5166516

· 人工掛號電話：03-6118866

週一~週五上午 8:00~17:00

週六上午 8:00~12:00

淺談缺鐵性貧血

修訂：2017/07/01

血液腫瘤科



新竹馬偕紀念醫院

Mackay Memorial Hospital, Hsinchu

(C)Mackay Memorial Hospital All Rights

Reserved. 馬偕紀念醫院 著作權所有，並
保留一切權利

定義

所謂缺鐵性貧血，顧名思義，指的是與缺乏鐵質所造成的貧血。鐵質在紅血球的製造中是不可或缺的原料之一，因此，長期鐵流失將成為缺鐵性貧血。一般而言，缺鐵性貧血又與鐵質流失和鐵質的吸收不足有關，常見的缺血性貧血往往與病人不自覺的慢性失血有關。

成因

- (一) 血液的流失（胃腸道、泌尿道、生殖道）。
- (二) 鐵質吸收的減少：長期吃素者或因胃切除、或胃酸缺乏。
- (三) 慢性發炎性疾病：因為其他疾病造成的鐵質失用症。

症狀

主要來自於貧血的症狀，紅血球的生理功能為輸送氧氣到身體各項組織中加以利用，因此，貧血的病人容易產生缺乏體力，運動耐力降低來表現。嚴重的貧血會導致疲倦、虛弱、暈眩、呼吸急促、心跳加快、臉色蒼白等現象。

治療

缺鐵性貧血主要的治療除了補充含鐵的食物、藥物外，有一些症狀較嚴重的病人必須接收輸血治療。此外，由上述可知，缺鐵性貧血的診斷往往並非最後的診斷，一定要還要再尋找發生缺鐵性貧血的可能原因，才能根本治療。

~新竹馬偕紀念醫院，關心您的健康。